**León, Guanajuato. 2020**

**Boletín 16– CCIMJU/2019**

**León Joven en tu escuela**

La adolescencia es una etapa caracterizada por experimentar grandes cambios en donde se despliegan las transiciones más significativas de las y los jóvenes, las cuales pueden tener un impacto positivo o negativo en su proyecto de vida.

Es por eso que en la actualidad, la salud emocional y la prevención de conductas de riesgo en las y los jóvenes, se ha convertido en un foco de acción importante, y es principalmente en el entorno en donde la o el joven encuentra sus modelos de conducta, comportamiento y personalidad.

Debido a esto, el Instituto Municipal de la Juventud de León crea en 2017 el programa “León Joven en tu Escuela”, debido a las necesidades y peticiones de los directores de la Instancias Educativas, secundarias y Preparatorias, donde se abren espacios de atención para que las y los jóvenes tengan la oportunidad de integrar su dinámica escolar, familiar, personal y emocional; así como también la parte deportiva, esto para poder atender a las juventudes desde una visión integral de desarrollo.

La efectividad de este programa se debe principalmente a la estrecha colaboración con las escuelas del Municipio, a través de la Dirección General de Educación, además de la participación directa del círculo familiar de las juventudes.

Este programa ofrece tres pilares importantes para acompañar el desarrollo integral de las juventudes:

* Laboratorio de habilidades; que permiten interactuar con otros jóvenes de manera asertiva sus habilidades sociales, manejo de emociones, resolución de conflictos, autoestima, resiliencia, hábitos de liderazgo comunitario, entre otros.
* Las charlas o *rally’s*, que ofrecen voluntarias y voluntarios internacionales, donde comparten sus vivencias sobre las costumbres, cultura y tradiciones del país donde se realizó el voluntariado con el programa León Joven por el Mundo.
* La activación deportiva fomenta y promueve una vida saludable, la motivación de fijarse metas propias, la sana competencia y trabajo en equipo.

Con este tipo de programas se fortalece la premisa de que si las juventudes cobran consciencia, asumen su propia responsabilidad, tienen actividad física e interés por la colaboración en su comunidad con algún voluntariado y se le provee de información, estos no podrán abonar a su crecimiento personal.

Actualmente este programa se ha convertido en referente internacional de atención a las juventudes, ya que se encuentra registrado dentro del banco de proyectos de la Asociación Internacional de Ciudades Educadoras en Redes Temáticas de América Latina.